ПРИЛОЖЕНИЕ 1

УТВЕРЖДЕНО

постановлением администрации

Нижнеудинского муниципального образования

от \_\_\_ марта 2019 г. № \_\_\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о спортивном мероприятии "Здоровая семья – здоровая страна!"**

**в рамках акции «Молодежь за здоровый образ жизни»**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует порядок организации и проведения Мероприятия; устанавливает требования к его участникам; регламентирует порядок определения победителей и призёров и их награждения.

1.2. Организатором Акции является Отдел по спорту и молодежной политике администрации Нижнеудинского муниципального образования.

1.3. Настоящее Положение представляется для ознакомления всем заинтересованным лицам, претендующим на участие в Мероприятии. Настоящее Положение публикуется в открытом доступе на официальном сайте Нижнеудинского муниципального образования http://www.n-udinsk.ru.

**II. Цели и задачи**

Целью мероприятия является укрепление эмоциональной связи внутри семьи, приобщение детей к спорту, поддержка совместной семейной деятельности.

Задачи мероприятия:

- приобщение к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом детей совместно с родителями;

- развивать силу, быстроту, ловкость;

- воспитывать сознательное отношение к занятиям физической культурой;

- воспитание чувства гордости за свою семью, духа товарищества, правил поведения при проведении спортивных мероприятий;

- пропаганда здорового образа жизни.

**III. Участники МЕРОПРИЯТИЯ**

К участию в соревнованиях допускаются молодые семьи, возраст родителей (обоих супругов) в которых не превышает 36 лет, а возраст детей – 6-7 лет. Состав команды 3 человека: папа, мама, ребенок (сын или дочь).

Заявку (приложение №3) на участие в Мероприятии необходимо подать до 7 апреля 2019 года по электронному адресу [Atyaksheva\_O\_A@mail.ru/](mailto:Atyaksheva_O_A@mail.ru/) или по адресу: Городская администрация, кабинет №16, ул. Ленина, 40, с 8:00 до 17:00.

Телефон для справок: 7-06-77.

**IV. Место, время и условия проведения**

4.1. Сроки проведения мероприятия: 13 апреля (суббота) 2019 года.

4.2. Место проведения мероприятия: г. Нижнеудинск, ул. М-Горького, дом 11 в Муниципальном казенном учреждении «Физкультурно-оздоровительный комплекса «Труд» (МКУ «ФОК «Труд»).

4.3. Время регистрации участников и проведение мероприятия: с 13-00 часов.

**V. Определение победителей**

Места в эстафетах определяются по времени, показанному командами в эстафете (конкурсе). Общее место определяется по наименьшей сумме времени, показанной командой во всех эстафетах. Если команды наберут одинаковое количество мест, то предпочтение отдается команде, показавшей лучшее время в комбинированной эстафете.

**VI. Награждение**

Команды, занявшие призовые места награждаются грамотами.

**VII. Дополнительные условия**

Программа стартов состоит из эстафет с применением спортивного инвентаря (мячи, ракетки, обручи и т. д.), 1 конкурса капитанов (папа). Более подробное знакомство с программой и с условиями проведения состоится в день проведения соревнований.

Ответственность за детей несут родители или законные представители.

Команда прибывает на место проведения стартов самостоятельно, не позднее, чем за 30 минут до начала соревнований.

Форма участников: футболки, шорты или спортивные брюки, **спортивная обувь без черной подошвы.**

Приложение 3

к Положению о проведении

спортивного мероприятия

"Здоровая семья – здоровая страна!"

Заявка

На участие в спортивном мероприятии "Здоровая семья – здоровая страна!"

в рамках акции «Молодежь за здоровый образ жизни»

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(наименование учреждения)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, Имя, Отчество | Дата рождения | Подпись врача о допуске |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |

До соревнования допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (ФИО)

Контактный телефон капитана команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (ФИО)

(подпись) (расшифровка)

МП