

«В здоровом теле – здоровый дух!»

В 2019 году Нижнеудинский городской Совет ветеранов принял участие в конкурсе социально значимых проектов «Губернское собрание общественности Иркутской области» в номинации «Повышение качества жизни людей пожилого возраста». Проект носит название «Верни здоровье и молодость свою!». Проект был одобрен, был выигран гранд на его реализацию. В сентябре месяце началась работа по этому проекту.

Первым этапом выполнения проекта стала подготовка и участие команды «Оптимист» на областном фестивале групп оздоровительной гимнастики в городе Саянске. На этом фестивале группа заняла первое место. Также в рамках проекта городским Советом ветеранов был приобретён спортивный инвентарь для разных видов спорта, спортивная форма и наградной материал.

На втором этапе были оповещены 32 первичные ветеранские организации города об участии в программе смотра-конкурса. Каждой первичной организации было предложено собрать команду пенсионеров, женщин и мужчин, которые должны соревноваться в беге, игре в теннис, шашки, шахматы, в стрельбе и Дартсе. Открытие таких массовых соревнований произошло в конце января. 28 января на старт в городском физкультурно-оздоровительном комплексе вышли 4 команды: вагонного депо, дошкольного образования, от организации Ветераны комсомола и сборная от ХДСУ. Начались соревнования торжественным построением, все команды придумали себе форму, знаки отличия, баннеры с названиями команд. Команды представили себя, свой девиз, свои визитки. С приветственным словом к участникам и зрителям обратилась председатель городского Совета ветеранов Зинаида Ивановна Брылёва, рассказала о целях и задачах проекта, о проведении соревнований, расписанных по времени до апреля месяца.

Начались соревнования по бегу на 100 метров среди женщин, на 200 метров среди мужчин. Затем представители всех команд начали борьбу за меткость на попадание в мишень в игре Дартс, а на втором этаже ФОКа начались горячие баталии в настольном теннисе. Пришло много болельщиков, ветераны активно поддерживали своих спортсменов, болели за них. Два часа шли соревнования, определились сильнейшие в каждом виде спорта, но это был лишь один тур состязаний. Соревнования продолжились 30 января уже в актовом зале городского Совета ветеранов, где началась борьба за лидерство в более спокойных видах спорта, игре в шахматы и шашки. И здесь набралось немало болельщиков, зал был переполнен, все ждали результатов, а в это время спортсмены-интеллектуалы проводили между собой бои. Судье досталось много работы, он едва успевал от одной доски к другой. Но вот состязания закончились, команды построились, и началось награждение. За первое полагался позолоченный кубок, за второе и третье - серебряные. Каждый из участников, занявших первое место в любом из видов спорта, получил грамоту, и каждая команда

за участие-приз. Главным в этих соревнованиях было участие: собрались сплочённые команды и болельщики от их коллективов, активно участвовали и болели, провели вместе весёлый, незабываемый день, зарядились бодростью и желанием продолжать активный образ жизни.

Соревнования продолжаются. Состоялся второй тур смотра-конкурса, вновь на борьбу вышли ветеранские команды. Опять в актовом зале городского Совета ветеранов шли шахматные и шашечные бои, вновь в физкультурно-оздоровительном комплексе побежали по дорожкам ветераны, переживали и нервничали участники, поддерживали их болельщики. Соревнования в разгаре. Впереди ещё встречи команд других ветеранских организаций.

Сильнейшие по итогам соревнований на последнем этапе будут соревноваться между собой. В борьбе выявятся сильнейшие, которые будут представлять наш город на областной спартакиаде пенсионеров. Но не всем быть чемпионами. Собирайте свои команды, выходите на старт. Главное здесь - принять участие. Приходите, соревнуйтесь, получайте заряд бодрости и активности. В любом случае выигрывает каждый болельщик, и каждый участник. Любой пришедший на спартакиаду уже омолаживается и оздоравливается душой и телом.

Пресс-секретарь городского совета ветеранов Валентина Зеленина



